



Banco de Comida Comunitario de Nueva Jersey (CFBNJ)

Programa Especial de Asistencia Nutricional para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)

¿Qué es WIC?

WIC le permite obtener algunos alimentos saludables en el supermercado cada día sin costo alguno para usted. Está dirigido por el gobierno de Nueva Jersey.

¿Quién puede obtener WIC?

- Mujeres que van a tener un bebé o tuvieron uno los últimos seis meses
- Familias con niños de hasta 5 años.
- Debe vivir en Nueva Jersey y ser una familia con ingresos bajos o nulos.
- Puede tener Medicaid, SNAP o TANIF y tener WIC
- Puedes ser una familia trabajadora.
- NO es necesario ser ciudadano estadounidense ni tener una residencia permanente. Puedes ser indocumentado y obtener WIC.

Tarjeta eWIC



Una vez que esté en el programa WIC, obtendrá una tarjeta eWIC. También puedes obtener una aplicación WIC para tu teléfono inteligente, si tienes uno. El eWIC es como una tarjeta de débito con un código PIN. La conservas mientras estás en el programa y la puedes utilizar en los Supermercados.

Si pierde su tarjeta u olvida su PIN, puede llamar a Servicio al Cliente para obtener ayuda.

Como aplicar por WIC

Escanee el código QR para aplicar en línea o programar una cita en su oficina local

- Debe presentar pruebas de que vive en Nueva Jersey. Esto puede ser:
 - Una factura de los últimos 30 días con su dirección
 - Contrato de arrendamiento firmado
 - Licencia de conducir o tarjeta de registro de votante válida de Nueva Jersey
 - Otra identificación emitida por el estado
- Debe mostrar las colillas de pago de los últimos 30 días, para cada persona de su familia que trabaje. (También puedes mostrar esto en tu teléfono).
- También necesitará una identificación o certificado de nacimiento para cada miembro de la familia. Puede mostrar un brazalete de identificación del hospital o una tarjeta de cuna para un bebé recién nacido.
- Debe tener una copia de la Historia Universal de Salud de cada niño.



¿Qué comida recibiré?

- Su tarjeta WIC está conectada a su lista de saldo de beneficios. La Lista de Saldo de Beneficios le indica qué alimentos puede obtener sin costo alguno para usted.
- Obtiene una nueva lista de Saldo de Beneficios cada 30 días.
- Verá su Lista de Saldo de Beneficios escrita como "primer día de uso" y "último día de uso". No es necesario que compre todos los alimentos enumerados al mismo tiempo.
- Los beneficios no están disponibles después del "último día de uso", por lo que es importante usarlos a tiempo.

Ir de compras

Las tiendas de comestibles que aceptan la tarjeta WIC tienen carteles en sus ventanas. Hay un enlace a las tiendas WIC a continuación o puede encontrarlos en WIC Solicite su solicitud en su clínica WIC.



Si necesita ayuda para aplicar por este programa, contacte CFBNJ al 908-838-4831 o escanee el código QR para hacer una cita con un miembro de nuestro equipo.



Si usas la aplicación, puedes ver qué alimentos tiene en su lista de Saldo de Beneficios.

- Una línea **naranja** significa que ya compro este artículo y no puede obtenerlo nuevamente con WIC hasta los próximos 30 días.
- Una línea **roja** significa que NO es un alimento de WIC.

Eligiendo Comida

En la tienda tenga cuidado de elegir alimentos que estén en su plan WIC. Por ejemplo:

- Es posible que la fruta enlatada no tenga azúcar ni almíbar añadidos.
- El jugo debe ser 100% jugo de fruta.
- Las verduras congeladas no pueden llevar queso.
- Su lista dirá si puede consumir leche entera, descremada o al 1%.
- El pan, la pasta y el arroz deben ser integrales, pero no orgánicos.
- ¡Asegúrese de tener el paquete del tamaño correcto y la cantidad correcta de latas!

En la caja registradora

- La primera vez que use su tarjeta WIC para pagar alimentos, pida ayuda al momento de pagar. A veces debe deslizar la tarjeta WIC e ingresar el PIN antes de que su comida sea registrada en la caja registradora.
- NO tiene que separar sus alimentos de WIC del resto de los alimentos que está comprando.
- Cada alimento que forma parte de su Saldo de Beneficios se eliminará de su lista en el momento en que se registre, por lo que no pagará por ese alimento.
- La Lista de Saldo de Beneficios le indicará si puede volver a obtener este alimento gratis en estos 30 días o si tiene que esperar hasta el siguiente período de 30 días.

Store Name / Address / City / State / Zip		
•	WIC Ending Balance	•
•	Receipt	•
•	For Period Starting 7/01/06	•
07/01/2006 4:43 PM		
PAN: *****9025***		
QTY	U/M	DESCRIPTION
7.00	gal	MILK & OR BUTTERMILK
3.00	lb	CHEESE (AUTHORIZED)
4.00	dozen	EGGS-A OR AA LARGE/MED/SMALL
12.00	can	JUICE 46 FL OZ & OR 12 OZ FRZ
48.00	ounce	CEREAL (AUTHORIZED)
1.00	lb	DRIED BEANS (SEALED PKG)
0.00	jar	PEANUT BUTTER 18 OZ
8.00	ounce	GERBER INF CEREAL W/O FRUIT
7.00	can	ENFAMIL LIPIL W/1 PWD 12.9 OZ
4.00	can	EVAP MILK 12 OZ
Benefits Expire at midnight on 07/31/2006		

Antes de pagar, revise la copia impresa para asegurarse de que tenga los artículos correctos y que WIC esté pagando por ellos. Si tiene el tamaño o tipo de artículo incorrecto, puede regresar y obtener el correcto.

Recuerde, tendrá que pagar por cualquier alimento que no forme parte de su lista Saldo de Beneficios WIC, ya sea mediante SNAP, EBT, tarjeta de débito o crédito, o en efectivo. Después de pagar, obtendrá una copia impresa que muestra lo que ha comprado y lo que queda para el resto del mes. Guarda esto.

Si no sabe qué puede comprar la próxima vez, puede consultar su copia impresa de WIC guardada o consultar en la aplicación o llame al Servicio al Cliente de WIC.

Si crees que hay un error y no pudiste comprar algo que está en tu lista, puede llamar al Servicio de Atención al Cliente de WIC.

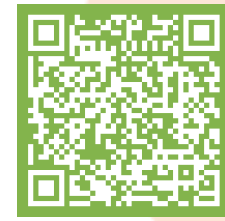
Enlaces Útiles

- Número de servicio al cliente para tarjeta WIC 1-833-715-0794

ESCANEE ESTE CODIGO QR PARA ACCEDER AL PORTAL DE BENEFICIOS EWIC



ESCANEE ESTE CODIGO QR PARA ACCEDER LA LISTA DE OFICINAS WIC EN CADA COUNTY



ESCANEE ESTE CODIGO QR PARA LA LISTA DE SUPERMERCADOS

