

# POLÍTICA DE SNAP CAMBIOS Y QUÉ HACER

▲ EN VIGOR: 1 DE FEBRERO DE 2026

■ REQUISITOS LABORALES AHORA EN VIGOR: SUS BENEFICIOS PUEDEN VERSE AFECTADOS; VERIFIQUE SI CUMPLE LOS REQUISITOS ■

## ¿QUÉ HA CAMBIADO?

### Los requisitos laborales se ampliaron a nuevos grupos.

Los adultos de entre 55 y 64 años, Y los padres de niños de 14 años o más, ahora deben trabajar al menos 20 horas a la semana, o se enfrentarán a un límite de beneficios de 3 meses cada 3 años.

EDADES DE 55 A 64 AÑOS

PADRES DE ADOLESCENTES MAYORES DE 14 AÑOS.

### Se eliminaron las excepciones para 3 grupos clave.

Estos grupos tenían anteriormente excepciones y YA NO las tienen. protegidos de los requisitos laborales:

VETERANOS

PERSONAS SIN HOGAR

JÓVENES QUE DEJAN EL SISTEMA DE ACOGIMIENTO FAMILIAR AL ALCANZAR LA MAYORÍA DE EDAD

### Se eliminó en gran medida la elegibilidad de los inmigrantes.

Solicitantes de asilo, refugiados e inmigrantes que no son residentes permanentes legales  
La mayoría de los residentes permanentes legales ya no cumplen los requisitos para recibir los beneficios del programa SNAP.

### El programa WIC ahora requiere una verificación de ingresos por separado.

Las familias inscritas en SNAP, Medicaid o TANF YA NO ESTÁN

Requisito automático de ingresos para WIC. Ahora se requiere una nueva verificación de ingresos por separado para todos los solicitantes de WIC.

### Menos niños se inscribieron automáticamente para recibir comidas escolares.

A medida que las familias pierden los beneficios de SNAP o entran y salen de ellos debido al trabajo

Debido a los requisitos y los plazos establecidos, menos niños serán certificados automáticamente para recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido.

### ✓ ¡EL VOLUNTARIADO Y LA FORMACIÓN CUENTAN!

Las actividades de voluntariado y la formación laboral aprobadas pueden satisfacer la necesidad de...  
Requisito de trabajo de 20 horas semanales.

*\*Nota: Los adultos de 60 a 64 años siguen sujetos a los nuevos requisitos laborales, aunque estén exentos de algunas normas básicas del programa SNAP. Se aplican exenciones a TODOS los requisitos laborales para: mujeres embarazadas, nativos americanos/miembros de tribus y menores de 18 años o mayores de 65.*

### VARÍA SEGÚN EL CASO

La forma en que se aplican estas reglas depende de su situación.  
Aún podría aplicarse una exención. Comuníquese con un asesor de SNAP.

## QUÉ PUEDES HACER

- 1 Consulta tu estado y exenciones.**  
Utilice el portal de servicio al cliente WeCare del condado de Essex para revisar  
Consulte el estado de su solicitud y compruebe si le corresponde alguna exención del requisito laboral.
  - 2 Encuentra un SNAP Navigator gratuito**  
Un asesor local de SNAP evaluará su elegibilidad y situación actual. Consulta tu situación de beneficiario de forma confidencial y gratuita. Usa el código QR a continuación para averiguarlo.
  - 3 Obtén empleo o apoyo para voluntarios.**  
Encuentra empleos, apoyo para la búsqueda de empleo y oportunidades de voluntariado.  
a través de los Centros de Empleo Integral de Nueva Jersey en East Orange y Newark.
  - 4 Inscríbese en el programa de Empleo y Capacitación SNAP.**  
El programa SNAP E&T ofrece capacitación aprobada que cuenta. para cumplir con los requisitos de tu trabajo. Obtén más información mediante el código QR a continuación.
  - 5 Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición**  
Encuentre recursos alimentarios a través del Departamento de Alimentos y Salud del Condado de Essex.  
Coalición por la Equidad (FHEC). Aquí también encontrará las solicitudes para el programa de comidas escolares y el programa EBT de verano.
  - 6 Vuelva a verificar su elegibilidad para WIC.**  
Estar inscrito en el programa SNAP ya no te da derecho automáticamente a recibir el programa WIC.  
Comuníquese con su oficina de WIC para completar una nueva verificación de ingresos.
- ### CONTACTOS DE LA OFICINA DE WIC — CONDADO DE ESSEX
- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Programa WIC de East Orange | wic@eastorange-nj.gov       |
| Rutgers NJMS WIC            | rutgerswic@njms.rutgers.edu |
| Programa WIC de Newark      | newarkwic@ci.newark.nj.us   |
- 7 Comidas escolares y EBT de verano**  
Las solicitudes de los estudiantes deben completarse a través del portal de FHEC; consulte el código QR a continuación.

1

Portal de atención al cliente WeCare del condado de Essex



2

Encuentra un asesor de SNAP en el condado de Essex.



3

Encuentra empleo y recibe apoyo para la búsqueda de trabajo.



4

Obtenga más información sobre el Programa de Empleo y Capacitación (E&T) de SNAP.



5

Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición



6

Portal para participantes de WIC



7

Completar las solicitudes de comidas escolares y EBT de verano para estudiantes



# CAMBIOS EN LA POLÍTICA DE SNAP Y QUÉ HACER

▲ EN VIGOR: 1 DE FEBRERO DE 2026

■ REQUISITOS LABORALES AHORA EN VIGOR: SUS BENEFICIOS PUEDEN VERSE AFECTADOS; VERIFIQUE SI CUMPLE LOS REQUISITOS ■

## ¿QUÉ HA CAMBIADO?

### Los requisitos laborales se ampliaron a nuevos grupos.

Los adultos de entre 55 y 64 años, Y los padres de niños de 14 años o más, ahora deben trabajar al menos 20 horas a la semana, o se enfrentarán a un límite de beneficios de 3 meses cada 3 años.

EDADES DE  
55 A 64 AÑOS

PADRES DE ADOLESCENTES  
MAYORES DE 14 AÑOS.

### Se eliminaron las excepciones para 3 grupos clave.

Estos grupos tenían anteriormente excepciones y YA NO las tienen. protegidos de los requisitos laborales:

VETERANOS

PERSONAS SIN HOGAR

JÓVENES QUE DEJAN EL SISTEMA DE ACOGIMIENTO  
FAMILIAR AL ALCANZAR LA MAYORÍA DE EDAD

### Se eliminó en gran medida la elegibilidad de los inmigrantes.

Solicitantes de asilo, refugiados e inmigrantes que no son residentes permanentes legales

La mayoría de los residentes permanentes legales ya no cumplen los requisitos para recibir los beneficios del programa SNAP.

### El programa WIC ahora requiere una verificación de ingresos por separado.

Las familias inscritas en SNAP, Medicaid o TANF YA NO ESTÁN

Requisito automático de ingresos para WIC. Ahora se requiere una nueva verificación de ingresos por separado para todos los solicitantes de WIC.

### Menos niños se inscribieron automáticamente para recibir comidas escolares.

A medida que las familias pierden el programa SNAP o entran y salen del sistema debido al trabajo

Debido a los requisitos y los plazos establecidos, menos niños serán certificados automáticamente para recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido.

### ✓ ¡EL VOLUNTARIADO Y LA FORMACIÓN CUENTAN!

Las actividades de voluntariado y la formación laboral aprobadas pueden satisfacer la necesidad de...

Requisito de trabajo de 20 horas semanales.

*\*Nota: Los adultos de 60 a 64 años siguen sujetos a los nuevos requisitos laborales, aunque estén exentos de algunas normas básicas del programa SNAP. Se aplican exenciones a TODOS los requisitos laborales para: mujeres embarazadas, nativos americanos/miembros de tribus y menores de 18 años o mayores de 65.*

**VARÍA SEGÚN EL CASO. La aplicación de estas reglas depende de su situación.**

Aún podría aplicarse una exención. Comuníquese con un asesor de SNAP.

## QUÉ PUEDES HACER

### 1 Consulta tu estado y exenciones.

Utilice el portal de servicio al cliente WeCare del condado de Essex para revisar Consulte el estado de su solicitud y compruebe si le corresponde alguna exención del requisito laboral.

### 2 Encuentra un SNAP Navigator gratuito

Un asesor local de SNAP evaluará su elegibilidad y situación actual. Consulta tu situación de beneficiario de forma confidencial y gratuita. Usa el código QR a continuación para averiguarlo.

### 3 Obtén empleo o apoyo para voluntarios.

Encuentra empleos, apoyo para la búsqueda de empleo y oportunidades de voluntariado. a través de los Centros de Empleo Integral de Nueva Jersey en East Orange y Newark.

### 4 Inscribese en el programa de Empleo y Capacitación SNAP.

El programa SNAP E&T ofrece capacitación aprobada que cuenta. para cumplir con los requisitos de tu trabajo. Obtén más información mediante el código QR a continuación.

### 5 Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición

Encuentre recursos alimentarios a través del Departamento de Alimentos y Salud del Condado de Essex. Coalición por la Equidad (FHEC). Aquí también encontrará las solicitudes para el programa de comidas escolares y el programa EBT de verano.

### 6 Vuelva a verificar su elegibilidad para WIC.

Estar inscrito en el programa SNAP ya no te da derecho automáticamente a recibir el programa WIC. Comuníquese con su oficina de WIC para completar una nueva verificación de ingresos.

## CONTACTOS DE LA OFICINA DE WIC — CONDADO DE ESSEX

Programa WIC de East Orange

wic@eastorange-nj.gov

Rutgers NJMS WIC

rutgerswic@njms.rutgers.edu

Programa WIC de Newark

newarkwic@ci.newark.nj.us

### 7 Comidas escolares y EBT de verano

Las solicitudes de los estudiantes deben completarse a través del portal de FHEC; consulte el código QR a continuación.

1 Portal de atención al cliente WeCare del condado de Essex



2 Encuentra un asesor de SNAP en el condado de Essex.



3 Encuentra empleo y recibe apoyo para la búsqueda de trabajo.



4 Obtenga más información sobre el Programa de Empleo y Capacitación (E&T) de SNAP.



5 Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición



6 Portal para participantes de WIC



7 Completar las solicitudes de comidas escolares y EBT de verano para estudiantes



Versión 1 - Revisada el 16/03/2026. Para obtener actualizaciones de este documento de una página, envíe un correo electrónico a [info@mendnj.org](mailto:info@mendnj.org).