# POLÍTICA DE SNAP
# CAMBIOS Y QUÉ HACER

▲ EN VIGOR: 1 DE FEBRERO DE 2026

■ REQUISITOS LABORALES AHORA EN VIGOR: SUS BENEFICIOS PUEDEN VERSE AFECTADOS; VERIFIQUE SI CUMPLE LOS REQUISITOS ■

## ¿QUÉ HA CAMBIADO?

**Los requisitos laborales se ampliaron a nuevos grupos.**

Los adultos de entre 55 y 64 años, Y los padres de niños de 14 años o más, ahora deben trabajar al menos 20 horas a la semana, o se enfrentarán a un límite de beneficios de 3 meses cada 3 años.

EDADES DE 55 A 64 AÑOS

PADRES DE ADOLESCENTES MAYORES DE 14 AÑOS.

**Se eliminaron las excepciones para 3 grupos clave.**

Estos grupos tenían anteriormente excepciones y YA NO las tienen. protegidos de los requisitos laborales:

VETERANOS

PERSONAS SIN HOGAR

JÓVENES QUE DEJAN EL SISTEMA DE ACOGIMIENTO FAMILIAR AL ALCANZAR LA MAYORÍA DE EDAD

**Se eliminó en gran medida la elegibilidad de los inmigrantes.**

Solicitantes de asilo, refugiados e inmigrantes que no son residentes permanentes legales y la mayoría de los residentes permanentes legales ya no cumplen los requisitos para recibir los beneficios del programa SNAP.

**WIC ahora requiere una verificación de ingresos por separado.**

La inscripción en SNAP ya no sirve para certificar la elegibilidad de ingresos de los participantes que se inscriben en WIC. Es posible que las familias inscritas en WIC, o que estén solicitando el programa, deban completar una verificación de elegibilidad de ingresos nueva e independiente. Comuníquese con su oficina local de WIC para obtener más información.

**Menos niños estarán automáticamente inscritos para recibir comidas escolares.**

A medida que las familias pierden los beneficios de SNAP o entran y salen de ellos debido a los requisitos y los plazos establecidos, menos niños serán certificados automáticamente para recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido.

✓ ¡EL VOLUNTARIADO Y LA FORMACIÓN CUENTAN!

Las actividades de voluntariado y la formación laboral aprobadas pueden satisfacer la necesidad de requisito de trabajo de 20 horas semanales.

**Nota: Los adultos de 60 a 64 años siguen sujetos a los nuevos requisitos laborales, aunque estén exentos de algunas normas básicas del programa SNAP. Se aplican exenciones a TODOS los requisitos laborales para: mujeres embarazadas, nativos americanos/miembros de tribus y menores de 18 años o mayores de 65.*

**VARÍA SEGÚN EL CASO**
La forma en que se aplican estas reglas depende de su situación.
Aún podría aplicarse una exención. Comuníquese con un asesor de SNAP.

## QUÉ PUEDES HACER

1. **Consulta tu estatus y exenciones.**
Utilice el portal de servicio al cliente WeCare del condado de Essex para revisar su estatus de su solicitud y compruebe si le corresponde alguna exención del requisito laboral.

2. **Encuentra un SNAP Navigator gratuito**
Un asesor local de SNAP evaluará su elegibilidad y situación actual.
Consulta su situación de beneficiario de forma confidencial y gratuita. Usa el código QR a continuación para averiguarlo.

3. **Obtén empleo o apoyo para voluntarios.**
Encuentra empleos, apoyo para la búsqueda de empleo y oportunidades de voluntariado a través de los Centros de Empleo Integral de Nueva Jersey en East Orange y Newark.

4. **Inscríbase en el programa de Empleo y Capacitación SNAP.**
El programa SNAP E&T ofrece capacitación aprobada que cuenta para cumplir con los requisitos de su trabajo. Obtén más información mediante el código QR a continuación.

5. **Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición**
Encuentre recursos alimentarios a través del Departamento de Alimentos y Salud del Condado de Essex. Coalición por la Equidad (FHEC). Aquí también encontrará las solicitudes para el programa de comidas escolares y el programa EBT de verano.

6. **Vuelva a verificar su elegibilidad para WIC.**
Consulte con su oficina local de WIC para confirmar que cumple con los requisitos de elegibilidad por ingresos.

### CONTACTOS DE LA OFICINA DE WIC — CONDADO DE ESSEX

| | |
|---|---|
| **WIC de East Orange** | wic@eastorange-nj.gov |
| **Rutgers NJMS WIC** | rutgerswic@njms.rutgers.edu |
| **WIC de Newark** | newarkwic@ci.newark.nj.us |

7. **Comidas escolares y EBT de verano**
Las solicitudes de los estudiantes pueden completarse a través del portal de FHEC; consulte el código QR a continuación.

1. **Portal de atención al cliente WeCare del condado de Essex**
2. **Encuentra un asesor de SNAP en el condado de Essex.**
3. **Encuentra empleo y recibe apoyo para la búsqueda de trabajo.**
4. **Obtenga más información sobre el Programa de Empleo y Capacitación (E&T) de SNAP.**
5. **Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición**
6. **Portal para participantes de WIC**
7. **Completar las solicitudes de comidas escolares y EBT de verano para estudiantes**

MEND Hunger Relief Network
Together, we feed our community.

Food & Health Equity Coalition of Essex County

**Versión 2 - Revisada el 21/05/2026. Para obtener actualizaciones de este documento de una página, envíe un correo electrónico a info@mendnj.org.**

# CAMBIOS EN LA POLÍTICA DE SNAP Y QUÉ HACER

▲ EN VIGOR: 1 DE FEBRERO DE 2026

■ REQUISITOS LABORALES AHORA EN VIGOR: SUS BENEFICIOS PUEDEN VERSE AFECTADOS; VERIFIQUE SI CUMPLE LOS REQUISITOS ■

## ¿QUÉ HA CAMBIADO?

### Los requisitos laborales se ampliaron a nuevos grupos.

Los adultos de entre 55 y 64 años, Y los padres de niños de 14 años o más, ahora deben trabajar al menos 20 horas a la semana, o se enfrentarán a un límite de beneficios de 3 meses cada 3 años.

**EDADES DE 55 A 64 AÑOS**

**PADRES DE ADOLESCENTES MAYORES DE 14 AÑOS.**

### Se eliminaron las excepciones para 3 grupos clave.

Estos grupos tenían anteriormente excepciones y YA NO las tienen.

protegidos de los requisitos laborales:

**VETERANOS**

**PERSONAS SIN HOGAR**

**JÓVENES QUE DEJAN EL SISTEMA DE ACOGIMIENTO FAMILIAR AL ALCANZAR LA MAYORÍA DE EDAD**

### Se eliminó en gran medida la elegibilidad de los inmigrantes.

Solicitantes de asilo, refugiados e inmigrantes que no son residentes permanentes legales

La mayoría de los residentes permanentes legales ya no cumplen los requisitos para recibir los beneficios del programa SNAP.

### El programa WIC ahora requiere una verificación de ingresos por separado.

La inscripción en SNAP ya no sirve para certificar la elegibilidad de ingresos de los participantes que se inscriben en WIC. Es posible que las familias inscritas en WIC, o que estén solicitando el programa, deban completar una verificación de elegibilidad de ingresos nueva e independiente. Comuníquese con su oficina local de WIC para obtener más información.

### Menos niños se inscribieron automáticamente para recibir comidas escolares.

A medida que las familias pierden los beneficios de SNAP o entran y salen de ellos debido a los requisitos y los plazos establecidos, menos niños serán certificados automáticamente para recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido.

✓ ¡EL VOLUNTARIADO Y LA FORMACIÓN CUENTAN!

Las actividades de voluntariado y la formación laboral aprobadas pueden satisfacer la necesidad de requisito de trabajo de 20 horas semanales.

**Nota: Los adultos de 60 a 64 años siguen sujetos a los nuevos requisitos laborales, aunque estén exentos de algunas normas básicas del programa SNAP. Se aplican exenciones a TODOS los requisitos laborales para: mujeres embarazadas, nativos americanos/miembros de tribus y menores de 18 años o mayores de 65.*

**VARÍA SEGÚN EL CASO**
La forma en que se aplican estas reglas depende de su situación.
Aún podría aplicarse una exención. Comuníquese con un asesor de SNAP.

## QUÉ PUEDES HACER

### 1 Consulta tu estado y exenciones.

Utilice el portal de servicio al cliente WeCare del condado de Essex para revisar

Consulte el estado de su solicitud y compruebe si le corresponde alguna exención del requisito laboral.

### 2 Encuentra un SNAP Navigator gratuito

Un asesor local de SNAP evaluará su elegibilidad y situación actual.

Consulta tu situación de beneficiario de forma confidencial y gratuita.
Usa el código QR a continuación para averiguarlo.

### 3 Obtén empleo o apoyo para voluntarios.

Encuentra empleos, apoyo para la búsqueda de empleo y oportunidades de voluntariado a través de los Centros de Empleo Integral de Nueva Jersey en East Orange y Newark.

### 4 Inscríbase en el programa de Empleo y Capacitación SNAP.

El programa SNAP E&T ofrece capacitación aprobada que cuenta.
para cumplir con los requisitos de tu trabajo. Obtén más información mediante el código QR a continuación.

### 5 Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición

Encuentre recursos alimentarios a través del Departamento de Alimentos y Salud del Condado de Essex. Coalición por la Equidad (FHEC). Aquí también encontrará las solicitudes para el programa de comidas escolares y el programa EBT de verano.

### 6 Vuelva a verificar su elegibilidad para WIC.

Consulte con su oficina local de WIC para confirmar que cumple con los requisitos de elegibilidad por ingresos.

**CONTACTOS DE LA OFICINA DE WIC — CONDADO DE ESSEX**

| | |
|---|---|
| **WIC de East Orange** | wic@eastorange-nj.gov |
| **Rutgers NJMS WIC** | rutgerswic@njms.rutgers.edu |
| **WIC de Newark** | newarkwic@ci.newark.nj.us |

### 7 Comidas escolares y EBT de verano

Las solicitudes de los estudiantes deben completarse a través del portal de FHEC; consulte el código QR a continuación.

**1 Portal de atención al cliente WeCare del condado de Essex**

**2 Encuentra un asesor de SNAP en el condado de Essex.**

**3 Encuentra empleo y recibe apoyo para la búsqueda de trabajo.**

**4 Obtenga más información sobre el Programa de Empleo y Capacitación (E&T) de SNAP.**

**5 Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición**

**6 Portal para participantes de WIC**

**7 Completar las solicitudes de comidas escolares y EBT de verano para estudiantes**

MEND

Food & Health Equity Coalition of Essex County

**Versión 2 - Revisada el 21/05/2026. Para obtener actualizaciones de este documento de una página, envíe un correo electrónico a info@mendnj.org.**